

おせっかいとおしゃべりて”

地球を救いたいMIZUレンジャー

春をうまく
のりこえる

ストレスを
早めに発散

春を制する者は
四季を制す!!

眼りの質
たかめましょう♡

UV対策
がんばる!!



みなさま、1月2月は、いかがおすごしてましたか？

ついに3月!! 本格的な「春」がやってきました🌸🌺

春は、季節の中で一番初めの時と言えます。春夏秋冬。

五行でも木火土金水の(木)=(春) 四季の歌も春からだなと。

ということで「スタートである春を上手にすごすことが重要であります。

この時期は、秋冬にためたものを、芽吹かせるとき。上手にいけば

また過酷な夏をのりきることに役立ちます。そして気持ちも安定して

すごせます。そのためのおすごしかたや、よりよき漢方もしっかつお選び

いたします。春といえば(肝)のとき。(肝)はストレスのクッション場所

気のめぐりや血流の調節をしてくれるのです。しっかり血を補い

過剰なストレスはためこまず”早めに解消しましょう♡眼りの質が

悪くなるのもよしくないのよ。いろんなことのご相談承り、皆様の

春のおすごし方お手伝いさせていただきますね♡

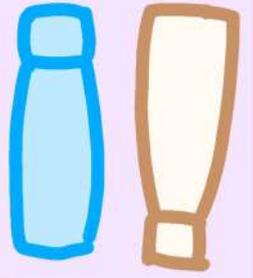
春の乾燥、紫外線対策いたしましょう！



スキンケアは、内から外から！！

- ・ビーバンジョア(マイスタ-取得)
- ・リズブラン化粧品 取扱い店

スキンケア→メイクまで、
お一人お一人に良き組合せをご紹介します♡



日々を支えてくれる！

水素風呂歴6年
私の日々の疲れを
いやすのに
必須♡



滝風
イオン
メディック



家でも仕事場でも
相棒。助けられて
これからも
よろしくね♡

7周年

竹布で快適生活♡♡

天然素材からできていて、
身につけていてとても楽♡

静電気がおきやすい
肌が弱い方にも♡

このごろ綿100%を
みつけるのが
むずかしい...そんな方には



春を制する者は四季を制す！ お肌も身体も心も♡♡

3月6日(金)
4月9日(木)又は16日(木)
水尿がイオミをいただきます
*新規のご相談が受けられません。



あずき色コペンは
18才になりました。
黄コペは11才
ともにメンテナンスしているので
快調です!!
これからも大忙しに
していきます。

2月は、くまもとに行きました！
3月は、また勉強会で、本州にいらしています！
みなさまのお役に立つようがんばります♡

空々、茶々も仲良く
元気にしています。
そろそろ温くなるので
くっつく2匹を見るのは
しばらくおあずけに
なりそうです。
大忙しにしたい
猫たちとの時間

