

おせっかいとおしゃべりな
地球を救うMIZUレンジャー！

2025年9月号

→おばちゃんから改名！！

あつさに
強くなる！

決して
無理しない！

気温差を
意識する！

早く涼しく
なりますように！



7月も8月も、予報通りの過酷な暑き日々でした。疲れしました。
もうイヤだと逃げたいけど、まだまだ涼しくはならない気がします。
9月はどんなふうにすごせば、いくらかでも快適に過ごせるかを
また考えていかねばなりません。ご来店下さる皆様や、TELやLINEで
ご相談下さる方々の体調を拝見しておりますと、胃腸の疲れ、そして
エネルギーや潤いの消耗が著しい方がとても多かったです。
ここからの9月、10月は、この消耗をいかに取り戻すのか、満たすのか
これこそが、漢方薬の得意技で、出番です。頑張った夏の身体に、
もう悲鳴をあげさせないように、私たちにお任せ下さい！おひとりずつに
ぴったりのものをご提案いたします！（6、7月に毎週勉強会で
あちこちにとびまわる事ができた私めがついております）
もう、夏に失敗はいたしません。という過信と油断は禁物です
9月10月も、じっくりと自分のじ身と向きあって、いたわりましょうね。

なにがなんでも、残暑を乗りきる!

おすすめせずにはいられない!

水素風呂

他メーカーのものであが、この5年間
使い続けた「水素風呂」不調になり
修理か、買い換えか。思案しているところに
出会いまして皆さまにお知らせせずに
いられなくなりました♡
私の本気の元気のもとです! {詳しくは
別チラシを!}

9月7日(日)

リバレインに 来たる!
たかちゃん先生 集合♡
B2F イベントスペースに

なかむら薬局 漢方サロンもイベントに出店します!
10:00→16:00にぜひいらして下さいね♡

ちょっと早めのお知らせですが
11月は津田町へ移転して**10周年**!!

イベントやおトクなフェアも行います

その① 1/27(水) ヒーバンショア ご愛用者さま 使ってみた(かたへ エステ会! (18時前)2000円)	その② 中医師による 中医学的 この時代を のりこえる方法 セミナー	その③ ササヘルス フェア!! ほんと 開催
--	---	------------------------------------

11/22(土) 113は先生のトークイベント
11:30~「最高の人生の作り方」開催 (参加費
2000円)

毎回宣伝していますか?

ちゅくらじお 毎月2月19:00~
みずちゃんのオンライン漢方サロン
FM 86.1. リスラジでも!

You tubeでもアーカイブ残ります!!
みなさまのお役に立てる情報を
お伝えしていきます。

ちゅくらじ チャンネル登録も
You tube よろしくおねがいします。



9月16日(火) 14:00より出店します!
10月16日(木) お休みします。
*店は開いております! 新規のご相談が
受けられませんのでよくお戻しします。

8月はおとなしくしていたので

9月14日(日)15日(月)は
うまれてはじめて訪れる
東北は岩手の盛岡へ
いってまいります!

ササヘルスのつどいへ
東北新幹線 はやぶさ さま 乗ります