

おせっかいとおしゃべりな  
地球を救うMIZUレンジャー!

2025年1月

↳おばちゃんから改名!!

みなさまの  
お元気の  
手伝いします

2025も  
健やかに  
いきましょ!

気になることは  
なんでも  
おたずね下さい!

笑ってしゃべって  
うたっておどるが  
サイコ〜!!



2024年もありがとうございました。そして、2025年も  
どうぞよろしくお願い申し上げます。2024年の思い出は  
とにかく夏が暑すぎて、毎日毎日ひどく疲れたことです。  
それだけではない。春は雨が多く、気温も低かった。冷たい風も  
よく吹いて桜は咲くのが遅く、あとという間に散ってしまい  
秋は、暑い寒いよくわからん!! そんな日が続き、またも疲れて  
そんな1年でしたが、2022に、ひどい夏→秋バテをしてしまった  
私めは、皆様に、「失敗しない四季のすごしかたをお伝えし続け  
1年すごしました。自分自身も日々、自分と気候に向きあって  
注意すべきことをみなさまにも、できる限りお伝えしました。  
2025年も、もっと情報を発信していこうと思っております!!  
Instagramには、色々投稿していますのでぜひのぞいてみて下さい。

# 新時代こそ補腎活血

中医学や漢方の  
世界では  
古来からの  
当たり前

元気で長生き  
健康寿命が  
最優先課題

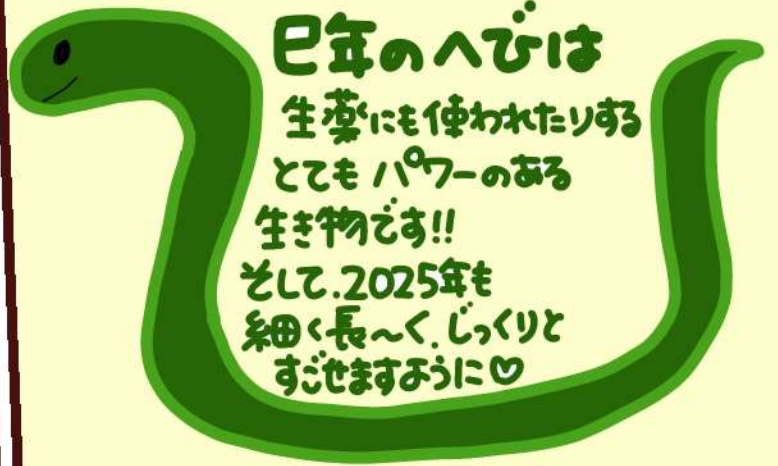
血のめぐり  
血管を守る。  
生命エネルギーを  
補強する？

皆様にお伝えするのが  
わたしの役目！！

そこで→

2024 → 2025  
新しく取り入れて  
絶賛勉強中の  
瑞芝(おいし)  
四川富貴廣

必要!!と  
かんじたら  
しっかりお伝え  
おすすめします??



なかむら薬局よりお知らせとお願い  
なかむら薬局は、全ての処方箋の  
受付をしております。

定期的に受診されている方などの  
かかりつけ薬局にさせていただくことも  
どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

なかむら薬局 薬剤師も親切。  
ていねいな投薬説明も致して  
おります??

そのときは、漢方サロンものぞいて下さいね!!

2024年、12月に、地元で  
コペン仲間に出会いました。  
共通の友人がたくさんいて  
むしろ今まで出会ってなかった  
のが不思議なくらいです。



これから大切に乗ります♡