

2023!!

店長みずちゃんひとりごと

おせっかいと地球を救うおばちゃん
おしゃべりで レンジャ〜!!
(見習い)



暑い暑い暑かった夏も終わり、やっと涼しくなったと思ったら、あっという間に寒くなってきました!!(私は寒い方が好きなので、やっと快適に過ごせるようになりました〜!!)

今年の暑さでお盆すぎから、夕方涼しくなったと思って、草刈りをしたところから、ヨシヨシ生活が始まりました。そこから完全復活するのに1ヶ月半くらいかかりましたが、その間にお世話になったのは、やはり漢方たちでした!!(夏バテ、秋バテ予防はしていたつもりが、不足していたこともわかったのです〜。)

久しぶりに大きく体調をこわしたことで、また「健康の大切さ」を実感した上で、きっと漢方相談の力も上がったことはまちがいなし!!

そして、ここから先は、また元気にすごせる確信も得られました♡

みなさまのお元気のお手伝いも進化したので、またお役に立ちます♡♡

今年のラストも元気にGO!

秋冬の潤い♡

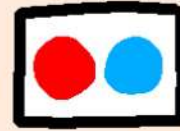


いつものケアに
うるおいUPの
エッセンス
プラス♡



体内も潤いケア♡

中医学、漢方の
チカラで♡



疲れたり、体調悪い
休むのが一番!
だけど、どうしても
休めない!
ふんばるときに...



温活

温灸や
がさど!



安心安全食材を

できる限り、添加物を
さけることも、元気に
すごすための重要な
ポイントです!
むずかしいときに、力を
かりることもできる!



マイクスイオンな人たち



私の
相棒たち
いりいり



おお



ちやちや

