

おしゃべりとおせっかいで
地球を救うおばちゃんレンジャー

店長みずちゃんの
ひとりごと

2023.3.VOL 42

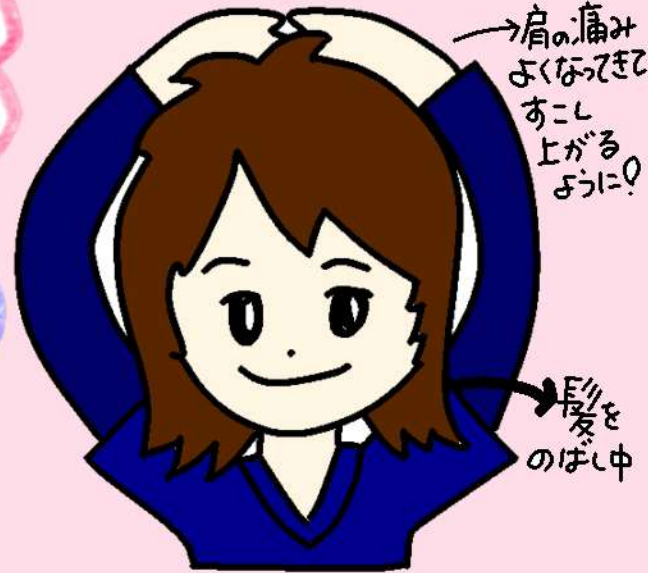
春を
たのしむ

マスク
外せるように
お手入れも

メンテナンス大切

笑って♡

気力と体力!



今年ももう3月。そしてあれから3年。色々ありました。
そんな中で、皆様にお伝えしたいこと。それは、やっぱり
メンテナンスの大切さ!です。それも「心身ともに」です!
そこに、力を発揮するのが、日々の養生にあわせて
漢方のチカラなのかなと、しみじみと、つくづくと、深く
実感をしているところです!私は、本当にありがたい
ものに出会えました。そして、ここに来て下さる皆様の
ために、全力を尽くせる環境にいられることも、本当に
ありがたいと感じています。これからも、皆様の
メンテナンスはおまかせ下さい!!

3月は10倍ポイント月間!!

牛黄が好き

漢方の世界では、強心、鎮静、鎮痙、解熱、解毒などに使用
「高貴薬」と呼ばれ
その名のとおりのごですが?
ファンも多い逸品!!

夕方のエネルギー補給

中医学の世界では「夕方」は「腎」の時間。「腎」は「生命エネルギー」をためておくイメージ。1日働かいて疲れたときには、夜ねるまでの家事などの気力体力のために補腎しましょう♡

疲れすぎ注意

「疲れすぎてない?」「大丈夫?」とお話していて、感じることも多々特に、この冬、よく思います。ご本人は、あまり自覚もないみたい。これから、温くなり、おでかけも増えるこのときに、色々ケアしておきましょう

入浴のおともに

ロングセラ-「しおゆう」
シンプルに「ササバスイッセンス」
そして、この冬から、大のお気に入り
「ウチダの生薬浴剤」
みずの口コミ→皆様に1度ためて
→このひとことに7きる いただきたい

やっぱり伝えたい!!

滝風イオンメディック

ニャンズのニオイ対策で入手したのが4年前のこと。365日×4のあいだ、おとなしくだまって働かきつげる彼...彼女?いやとにかく私の元気のためにも、大きな力を発揮してくれています。これからのためにも再度みなさまにお知らせしたいのです!!

のりはじめて2年!
車検うけて、タイヤ新調!

車にカッコよく

安全に
走れる!



車も、生き物と同じく
メンテナンスが大セカ!!